

## 1. 事業計画

### I 事業活動方針

生涯スポーツを推進するため、各種スポーツ教室の開催、スポーツ指導者の養成、スポーツ情報の提供等、各種事業を展開し、市民はもとより広域的な住民のスポーツの普及啓発に努め、地域住民の心身の健全な発達と健康で活力ある生活の形成に寄与する。

### II 公益目的事業

#### 1. スポーツ教室、スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催事業

- (1) スポーツ教室及び大会の開催
  - ① ジュニア対象教室
  - ② 親子対象教室
  - ③ 一般対象教室
  - ④ シニア対象教室
  - ⑤ 地域と連携した教室
  - ⑥ 施設を活用した大会
  - ⑦ プロスポーツチームと連携したスポーツ教室
  - ⑧ スポ振秋フェスタ
  - ⑨ スポーツ婚活事業
  - ⑩ スポーツ大会の主催・共催・後援等
- (2) スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催
  - ① ソフトボール教室
  - ② 野球教室
  - ③ スポーツ指導者研修会
  - ④ 「スポーツと食」についての関連事業

#### 2. 体育スポーツ施設の管理運営事業

- (1) 福島市から指定管理者として指定を受けたスポーツ施設等の一元的な管理運営
  - ① 市内35スポーツ施設の管理運営
  - ② 「福島市体育施設オンラインシステム」を活用した均衡ある利用者サービス
  - ③ 安全対策等に配慮した管理運営及び快適なスポーツ環境の確保
- (2) スポーツ活動による健康増進等
  - ① 福島トヨタクラウンアリーナトレーニング室の運営
  - ② スポーツ体力測定

#### 3. スポーツ情報の提供事業

- (1) スポーツ情報紙の発行
- (2) 情報コーナー書籍無料貸出
- (3) スポーツ情報ガイドの放送
- (4) 公社ホームページでの情報提供
- (5) SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）を活用した情報発信

#### 4. スポーツ大会等の開催事業

- (1) 福島市から委託された事業・事務
  - ① 事業
    - ア スポーツ少年団体育大会
    - イ 県民スポーツ福島市大会
    - ウ 福島市民体育祭
    - エ ふくしま健康マラソン大会
    - オ ふくしま駅伝福島市チーム応援
  - ② 事務
    - ア 福島市スポーツ少年団本部事務局
    - イ 福島県スポーツ少年団県北支部事務局
    - ウ 福島市民体育祭実行委員会事務局

### III 収益事業

1. 体育スポーツ施設の管理運営のうち興行に類するものへの施設の貸与事業
2. 物品販売事業

## II 公益目的事業

### 公益目的事業 1 スポーツ教室、スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催事業

#### (1) スポーツ教室及び大会の開催

##### ① ジュニア対象教室 (36教室)

##### ・福島トヨタクラウンアリーナ開催 (6教室)

教室名	内容	実施月/回数	対象
1 幼児体操Ⅰ	跳び箱・鉄棒・マット基本練習	5月～6月 /4回	4歳～6歳
2 新入生スポーツ	4種目の基本体験教室 (サッカー・なわとび等)	5月～6月 /4回	小学生 (1年生)
3 バドミントン (新規)	基本動作の習得とゲーム	6月～7月 /6回	小学生 (4～6年生)
4 ジュニア体操	鉄棒・マット・跳び箱等の基本練習	10月/6回	小学生 (1～4年生)
5 キッズダンス (入門編)	基礎体力を養いながらリズムに合わせて 楽しく踊る	10月～11月 /4回	小学生 (1～6年生)
6 幼児体操Ⅱ (新規)	跳び箱・鉄棒・マット基本練習	2月～3月 /4回	4歳～6歳

##### ・信夫ヶ丘競技場開催 (8教室)

教室名	内容	実施月/回数	対象
7 ジュニア陸上 (火曜コース①)	陸上の基本を学ぶ	5月～6月 /5回	小学生 (1～4年生)
8 ジュニア陸上 (木曜コース①)	陸上の基本を学ぶ	5月～6月 /5回	小学生 (1～4年生)
9 ジュニア陸上 (火曜コース②)	陸上の基本を学ぶ	6月～7月 /5回	小学生 (1～4年生)
10 ジュニア陸上 (木曜コース②)	陸上の基本を学ぶ	6月～7月 /5回	小学生 (1～4年生)
11 ジュニア陸上 (火曜コース③)	陸上の基本を学ぶ	7月～8月 /5回	小学生 (1～4年生)
12 ジュニア陸上 (木曜コース③)	陸上の基本を学ぶ	7月～8月 /5回	小学生 (1～4年生)
13 ジュニア陸上 (火曜コース④)	陸上の基本を学ぶ	8月～9月 /5回	小学生 (1～4年生)
14 ジュニア陸上 (木曜コース④)	陸上の基本を学ぶ	8月～9月 /5回	小学生 (1～4年生)

##### ・庭球場開催 (3教室)

教室名	内容	実施月/回数	対象
15 ジュニアテニス	基本動作を学び、楽しさを体験する	7月～8月 /4回	小学生 (4～6年生)
16 ジュニアナイター ソフトテニス	基本動作を学び、楽しさを体験する	7月～8月 /4回	小学生 (4～6年生)
17 中学生ナイター ソフトテニス	基本動作を学び、楽しさを体験する	9月～10月 /4回	中学生

##### ・森合市民プール開催 (3教室)

教室名	内容	実施月/回数	対象
18 チャレンジスイミング	様々な水中競技を体験し、プールの 楽しさや、水泳の面白さを学ぶ	7月～8月 /4回	小学生 (4～6年生)
19 キッズ水泳 (新規)	水泳の楽しさや、面白さを学ぶ	7月～8月 /2回	園児
20 ジュニア水泳	初歩的な基本技術の練習	7月～8月 /6回	小学生 (初心者) (1～3年生)

・地区体育館開催（4教室）

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象
21 タグラグビーⅠ	基本的なルールを学び、ラグビーに親しむ	7月～8月 /2回	南体育館	小学生 (1～6年生)
22 タグラグビーⅡ	基本的なルールを学び、ラグビーに親しむ	7月～8月 /2回	東部体育館	小学生 (1～6年生)
23 タグラグビーⅢ	基本的なルールを学び、ラグビーに親しむ	7月～8月 /2回	西部体育館	小学生 (1～6年生)
24 ジュニアインドアテニス(新規)	基本動作を学び、楽しさを体験する	1月/4回	西部体育館	小学生 (3～6年生)

・十六沼公園屋根付運動場開催（4教室）

教室名	内容	実施月/回数	対象
25 キッズサッカー(年中・前期)	サッカーの基本を学ぶ	4月～7月 /12回	4・5歳
26 キッズサッカー(年長・前期)	サッカーの基本を学ぶ	4月～7月 /12回	5・6歳
27 キッズサッカー(年中・後期)	サッカーの基本を学ぶ	8月～12月 /12回	4・5歳
28 キッズサッカー(年長・後期)	サッカーの基本を学ぶ	8月～12月 /12回	5・6歳

・NCVふくしまアリーナ開催（6教室）

教室名	内容	実施月/回数	対象
29 ジュニア陸上(火曜コース⑤)	陸上の基本を学ぶ	10月～11月 /5回	小学生 (1～4年生)
30 ジュニア陸上(木曜コース⑤)	陸上の基本を学ぶ	10月～11月 /5回	小学生 (1～4年生)
31 ジュニア陸上(火曜コース⑥)	陸上の基本を学ぶ	11月～12月 /5回	小学生 (1～4年生)
32 ジュニア陸上(木曜コース⑥)	陸上の基本を学ぶ	11月～12月 /5回	小学生 (1～4年生)
33 ジュニア陸上(火曜コース⑦)	陸上の基本を学ぶ	2月～3月 /5回	小学生 (1～4年生)
34 ジュニア陸上(木曜コース⑦)	陸上の基本を学ぶ	2月～3月 /5回	小学生 (1～4年生)

・他会場開催（2教室）

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象
35 ふれあい体験乗馬(ジュニア)	馬と親しみ乗馬を楽しむ	10月/1回	福島競馬場	小学生5年～高校生
36 ジュニアスキー	レベルに合わせた基本練習	1月/2回	米沢スキー場(予定)	小学生 (3～6年生)

② 親子対象教室（5教室）

・福島トヨタクラウンアリーナ開催（3教室）

教室名	内容	実施月/回数	対象
37 親子フットサル(新規)	親子でフットサルを楽しむ	7月～8月 /4回	小学生(1～4年生) と保護者
38 親子仲良しヨーガ	親と子が一緒にできるヨーガ	7月～8月 /4回	小学生(1～4年生) と保護者
39 親子トランポリン	親子でトランポリンを楽しむ	10月/4回	小学生(1～6年生) と保護者

・十六沼公園屋根付運動場開催（2教室）

教室名	内容	実施月/回数	対象
40 親子からだづくり (前期) (新規)	親子で健康維持のための体操を学ぶ	6月～7月 /4回	2・3歳児と保護者
41 親子からだづくり (後期) (新規)	親子で健康維持のための体操を学ぶ	9月～10月 /4回	2・3歳児と保護者

③ 一般対象教室（28教室）

・福島トヨタクラウンアリーナ開催（15教室）

教室名	内容	実施月/回数	対象
42 ヨーガ	基本動作の習得・健康づくり	5月～7月 /6回	18歳以上
43 ボクシング エクササイズⅠ	有酸素運動と体力づくり	5月～7月 /6回	18歳以上
44 卓球	基本動作の習得とゲーム	7月～9月 /6回	18歳以上
45 ゆがみ改善ストレッチ	体の歪みを改善するストレッチ体操	9月～10月 /6回	18歳以上
46 ボクシング エクササイズⅡ (新規)	有酸素運動と体力づくり	9月～10月 /6回	18歳以上
47 ボッチャ (新規)	基本動作の習得とゲーム	9月/4回	小学生～一般
48 シッティング バレーボール (新規)	基本動作の習得とゲーム	9月/4回	18歳以上
49 バドミントン (初心者)	基本動作の習得とゲーム	10月～11月 /6回	18歳以上
50 ルーシーダットン (タイ式ヨーガ)	基本の型の習得と健康体力づくり	10月～11月 /6回	18歳以上
51 アクティブエアロⅠ	有酸素運動と体力づくり	11月～12月 /6回	18歳以上
52 ママボディメイク (新規)	健康維持のための運動と体力づくり	11月～12月 /4回	18歳以上の女性
53 ベーシックヨーガ	基本動作の習得と健康づくり	1月～2月 6回	18歳以上
54 腰・膝・肩の痛みを改善 背骨コンディショニングⅡ	背骨の歪みを整え、全身の不調を改善する運動プログラム	1月～2月 /6回	18歳以上
55 アクティブエアロⅡ	有酸素運動と体力づくり	1月～2月 /6回	18歳以上
56 フットサル (新規)	基本動作の習得とゲーム	1月～3月 /6回	18歳以上

・十六沼公園サッカー場開催（1教室）

教室名	内容	実施月/回数	対象
57 青空ヨーガ (新規)	基本動作の習得・健康づくり	5月～6月 /6回	18歳以上

・庭球場開催（1教室）

教室名	内容	実施月/回数	対象
58 ナイターテニス	基本動作の習得とゲーム	9月～10月 /4回	18歳以上

・地区体育館開催（1教室）

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象
59 骨盤矯正エクササイズ (新規)	骨盤の歪みを改善する体操を学ぶ	3月4回	南体育館 附属研修室	18歳以上

・NCVふくしまパークゴルフ場開催（3教室）

教室名	内容	実施月/回数	対象
60 お手軽パークゴルフ練習会①～⑥	未経験者から初心者を対象とし、基本的なルールを学びゲームを体験する	5月～10月 /各月1回	18歳以上
61 おりがみ①	折り紙を楽しむ	2月/4回	18歳以上
62 おりがみ②	折り紙を楽しむ	3月/4回	18歳以上

・NCVふくしまアリーナ開催（6教室）

教室名	内容	実施月/回数	対象
63 家でもできる簡単おもしろ体操Ⅰ	運動不足の解消と健康増進のための体操を学ぶ	5月～6月 /6回	18歳以上の女性
64 家でもできる簡単おもしろ体操Ⅱ	運動不足の解消と健康増進のための体操を学ぶ	5月～6月 /6回	18歳以上の女性
65 誰でも簡単ピラティス	基本動作の習得と健康づくり	5月～7月 /6回	18歳以上
66 腰・膝・肩の痛みを改善背骨コンディショニングⅠ	背骨の歪みを整え、全身の不調を改善する運動プログラム	6月～7月 /6回	18歳以上
67 正しい姿勢で速く歩くためのウォーキング	健康維持のための運動と体力づくり	10月～11月 /6回	18歳以上
68 ウェーブストレッチリング	特殊な用具を用いた健康体力づくり	12月/12回	18歳以上

・他会場開催（1教室）

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象
69 ふれあい体験乗馬（一般）	馬と親しみ正しい乗馬知識を習得する	10月/2回	福島競馬場	18歳～45歳 （初心者）

④ シニア対象教室（8教室）

・福島トヨタクラウンアリーナ開催（5教室）

教室名	内容	実施月/回数	対象
70 シニアヨーガ	基本ポーズの習得と健康維持のための体操	5月～6月 /6回	60歳以上
71 健康リフレッシュ体操Ⅰ	健康維持増進のための簡単な体操の習得	5月～6月 /4回	60歳以上
72 ソフトリフレッシュⅠ	器具を用いた健康体操	6月～7月 /4回	60歳以上
73 体操で健康づくり	健康維持のための簡単な体操	8月～10月 /6回	60歳以上
74 バランスボール（新規）	器具を用いた健康体操	1月～2月 /4回	60歳以上

・NCVふくしまアリーナ開催（3教室）

教室名	内容	実施月/回数	対象
75 健康リフレッシュ体操Ⅱ	健康維持増進のための簡単な体操の習得	9月/4回	60歳以上
76 ソフトリフレッシュⅡ	器具と用いた健康体操	10月/4回	60歳以上
77 卓球（ラージボール）（新規）	基本動作の習得とゲーム	10月～11月 /4回	60歳以上

⑤ 地域と連携した教室（1教室）

- ・他会場開催（1教室）

教室名	内容	実施月	会場	対象
78 出張教室	他施設において健康維持増進のための教室を開催する。	未定	未定	18歳以上

⑥ 施設を活用した大会（7大会）

- ・十六沼公園サッカー場開催（6大会）

教室名	内容	実施月	対象
79 十六沼カップU-15春季サッカー大会	県内外の中学生の交流サッカー大会を開催する。	4月	中学生
80 十六沼サッカーフェスティバル(前期)	県内外の高校生の交流サッカー大会を開催する。	7月	高校生
81 十六沼サッカーフェスティバル(後期)	県内外の高校生の交流サッカー大会を開催する。	8月	高校生
82 十六沼カップU-15夏季サッカー大会	県内外の中学生の交流サッカー大会を開催する。	8月	中学生
83 福島復興サッカーフェスティバル	県内外の高校生の交流サッカー大会を開催する。	8月	高校生
84 十六沼カップU-12サッカー大会	県内外の小学生の交流サッカー大会を開催する。	12月	小学生

- ・NCVふくしまパークゴルフ場開催（1大会）

教室名	内容	実施月	対象
85 パークゴルフ大会	パークゴルフを通じて、健康増進と相互の親睦、交流を図る。	11月(予定)	18歳以上

⑦ プロスポーツチームと連携したスポーツ教室

内容	実施月	会場	参加対象
福島県内のプロスポーツチームと連携したスポーツ教室等を開催する。	6月～11月	福島トヨタクラウンアリーナ	小・中学生

⑧ スポ振秋フェスタ（新規）

内容	実施月	会場	参加対象
施設を多くの市民に利用していただけるように、気軽に参加できるスポーツイベントを開催する。	11月	NCVふくしまアリーナ	市民

⑨ スポーツ婚活事業

内容	実施月	会場	参加対象
結婚を望む方に、スポーツを通じて交流を深められる出会いの場を提供する	10月(予定)	十六沼公園屋根付運動場	未婚の男女

⑩ スポーツ大会の主催・共催・後援等

内容	実施月
スポーツ大会を他団体と共催して行う。各種スポーツ協会の申請に基づくスポーツ大会等の事業を共催・後援し、大会成功のための活動を支援する。 共催後援内容（公社名義の使用、広報等補助）	通年

(2) スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催

① ソフトボール教室

内 容	実施月	会 場	参加対象
一流の技術を持つ有名選手を招へいし、ソフトボールに対する姿勢、基本技術の指導を受けレベルアップを図る。	9月～10月 (予定)	十六沼公園	小学生

② 野球教室

内 容	実施月	会 場	参加対象
一流の技術を持つ有名選手を招へいし、野球に対する姿勢、基本技術の指導を受けレベルアップを図る。	11月～12月 (予定)	信夫ヶ丘球場	中学生

③ スポーツ指導者研修会

内 容	実施月	会 場	参加対象
スポーツ指導者に必要な知識、技術に関する研修会を開催する。	3月	福島トヨタクラウンアリーナ	ジュニア選手の指導者

④ 「スポーツと食」についての関連事業

内 容	実施月	会 場	参加対象
スポーツを行うための体づくりに必要な栄養や食習慣を学ぶための事業を展開する。	未定	未定	18歳以上

**公益目的事業 2 体育スポーツ施設の管理運営事業**

(1) 福島市から指定管理者として指定を受けたスポーツ施設等の一元的な管理運営

- ① 市内35スポーツ施設(別紙管理施設一覧)の管理運営
- ② 「福島市体育施設オンラインシステム」を活用した均衡ある利用者サービス
- ③ 安全対策等に配慮した管理運営及び快適なスポーツ環境の確保

(2) スポーツ活動による健康増進等

① 福島トヨタクラウンアリーナトレーニング室の運営

内 容	実施期間	会 場
福島トヨタクラウンアリーナのトレーニング室に専門のインストラクターを配置し、各種運動指導を実施するとともに、コンピューターを使ったトレーニングアドバイスを実施する。	通 年	福島トヨタクラウンアリーナ

② スポーツ体力測定

内 容	実施期間	会 場
体成分分析器を使用し、見ただけでは分かりにくい脂肪・筋肉が身体のどの部分に多いかを測定するとともに、体力測定を実施し、現在の体力や部位別筋肉量・内臓脂肪レベルを認識し、健康体力づくりやスポーツへの意識の高揚を図る。	通 年	福島トヨタクラウンアリーナ



### 公益目的事業3 スポーツ情報の提供事業

#### (1) スポーツ情報紙の発行

内 容	発行回数
スポーツ関連情報（施設の案内、イベント、年間行事予定等）を盛り込んだ情報紙を発行しスポーツ活動の普及振興を図る。	年3回

#### (2) 情報コーナー書籍無料貸出

内 容	実施期間	会 場
国体記念体育館の情報コーナーにおいて書籍の無料貸出を行う。	通 年	福島トヨタクラウンアリーナ

#### (3) スポーツ情報ガイドの放送

内 容	実施期間
福島コミュニティ放送（FMポコ）、福島中心街区ぶらっとWe b T Vの動画配信、その他広告等を通して公社の事業や各種スポーツ情報を紹介し、市民への周知を行う。	通 年

#### (4) 公社ホームページでの情報提供

内 容	実施期間
インターネットホームページを運用し事業内容、施設の紹介、空き状況等の情報を掲載し、市民への周知を行う。 《 ホームページアドレス <a href="http://www.sportspc.jp//">http://www.sportspc.jp//</a> 》	通 年

#### (5) SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）を活用した情報発信

内 容	実施期間
Twitter(ツイッター)等を活用し、公社事業の周知を図る。	通 年

### 公益目的事業4 スポーツ大会等の開催事業

#### (1) 福島市から委託された事業・事務

##### ① 事業

##### ア スポーツ少年団体育大会

内 容	実施月	会 場	参加対象
スポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図るため大会を開催する。	4月～2月	十六沼公園ほか	スポーツ少年団員

##### イ 県民スポーツ福島市大会

内 容	実施月	会 場	参加対象
市民の生涯スポーツ振興と各地区住民の交流を図るため、県北大会の予選を兼ねて大会を開催する。	5月～6月	十六沼公園ほか	市民

##### ウ 福島市民体育祭

内 容	実施月	会 場	参加対象
広く市民の間にスポーツを奨励し、スポーツ精神の高揚と健康増進並びに体力の向上を図ることにより、健康で心の通い合う都市づくりをめざし開催する。	8月～3月	信夫ヶ丘競技場ほか	市民

##### エ ふくしま健康マラソン大会

内 容	実施月	会 場	参加対象
スポーツに親しむ運動の一環として、気軽に参加できる健康マラソン大会を開催する。	未定	未定	幼児～一般

オ ふくしま駅伝福島市チーム応援

内 容	実施月	会 場
市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会に出場する福島市チームを応援するため、激励会を開催するほか、大会参加に関する事務処理を行う。	11月	白河市～福島市

② 事務

ア 福島市スポーツ少年団本部事務局

内 容
福島市スポーツ少年団の団体事務局を担当し、福島市内のスポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図る。

イ 福島県スポーツ少年団県北支部事務局

内 容
福島県スポーツ少年団県北支部の団体事務局を担当し、県北地区のスポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図る。

ウ 福島市民体育祭実行委員会事務局

内 容
市民体育祭実行委員会事務局を担当し、広く市民の間にスポーツを奨励しスポーツ振興を図る。

Ⅲ 収益事業

収益事業1 体育スポーツ施設の管理運営のうち興行に類するものへの施設の貸与事業

内 容	実施期間	会 場
興行を目的とする利用者へ施設を貸与し自主財源を確保するとともに、当該施設の有効活用を図る。	通 年	福島トヨタクラウンアリーナ ほか

収益事業2 物品販売事業

内 容	実施期間	会 場
福島市から管理を委託されたスポーツ施設内において、利用者の利便のために必要な消耗器材、飲料水等の販売を行い、利用者へのサービス向上を図るとともに、自主財源を確保する。	通 年	福島トヨタクラウンアリーナ ほか

## 2. 収 支 予 算

### 令和3年度収支予算書（損益計算方式） （令和3年4月1日から令和4年3月31日まで）

（単位：円）

科 目	公益目的事業会計	収益事業会計	法人会計	合計
I. 一般正味財産増減の部				
（1）経常収益				
基本財産運用益	0	0	6,000	6,000
事業収益	454,520,000	4,359,000	2,902,000	461,781,000
自主事業収益	5,442,000	0	0	5,442,000
受託事業収益	449,078,000	4,359,000	2,902,000	456,339,000
運営事業収益	104,954,000	3,598,000	0	108,552,000
管理運営受託収益	344,124,000	761,000	2,902,000	347,787,000
受取補助金	25,884,000	10,000	23,919,000	49,813,000
運営費補助金	18,469,000	10,000	23,919,000	42,398,000
事業費補助金	7,415,000	0	0	7,415,000
雑収益	2,371,000	1,152,000	3,000	3,526,000
経常収益 計	482,775,000	5,521,000	26,830,000	515,126,000
（2）経常費用				
事業費	485,016,000	1,316,000	0	486,332,000
管理費	0	0	28,794,000	28,794,000
経常費用 計	485,016,000	1,316,000	28,794,000	515,126,000
当期経常増減額	△2,241,000	4,205,000	△1,964,000	0
他会計振替額	0	0	0	0
当期正味財産増減額	△2,241,000	4,205,000	△1,964,000	0
一般正味財産期首残高	0	4,071,000	14,148,000	18,219,000
一般正味財産期末残高	△2,241,000	8,276,000	12,184,000	18,219,000
II. 指定正味財産増減の部				
指定正味財産期首残高	0	0	300,000,000	300,000,000
指定正味財産期末残高	0	0	300,000,000	300,000,000
III. 正味財産期末残高	△2,241,000	8,276,000	312,184,000	318,219,000